



Annette van der Knaap – presenteert: De beste start voor je kind

datum
tijd
plaats: school

Waarom raken zoveel jonge mensen burn-out of depressief?

Jeugd-ervaringen als
fundament voor een gelukkig
en gezond leven.

In de presentatie komen aan de orde:

- De invloed van jeugdervaringen op de gezondheid in het volwassen leven, de 'ACE study'.
- Ontwikkeling van het brein in de eerste 1000 dagen, format van onze 'harde schijf'.
- Het belang van liefde voor de ontwikkeling van het brein, het begrip hechting.
- Wetenschappelijk onderzoek: '*wat hersenen nodig hebben*'. Sociale context.
- Onderzoekresultaten 'hoe kinderen het beste leren', verschil jongens/meisjes.
- Wat betekenen deze nieuwe inzichten voor ouders? (over voeding, slapen en huilen, verwennen, opvoeding, communiceren met kinderen en pubers, etc.)
- Wat doet stress met het brein, in de kindertijd, de pubertijd en het latere leven.
- Tegenslagen in het leven als cadeautje voor de hersenontwikkeling; de wetenschap van de ontwikkeling van veerkracht.

Lengte:

De basispresentatie duurt ongeveer een uur, en daarna tijd voor discussie en vragen.

Doelgroepen:

Ouders en alle mensen die met kinderen omgaan, Jongeren (>12 jaar),
Onderwijzend personeel, sportclub begeleiders, professionals gezondheidszorg,
Bedrijfsleven (leidinggevend personeel en personeelszaken, ARBO dienst).

Verantwoording:

De presentatie is gebaseerd op de uitkomsten uit literatuurstudie en interviews met tientallen wetenschappers en professionals uit de zorgketen en uit het onderwijs.

Over de spreker:

Annette van der Knaap is zelfstandig chemicus. Door de chemie van het lichaam, raakte ze gefascineerd door de mechanismen van fysieke (on)gezondheid als gevolg van jeugdervaringen.

In 2013 is onderzoek gestart om uit verschillende disciplines de kennis samen te brengen en puzzelstukjes in elkaar te passen van oude wijsheid en moderne wetenschap. Het doel daarvan is deze nieuwe wetenschappelijke kennis naar ouders en de (onderwijs)wereld te brengen, zodat de jeugd beter wordt voorbereid op het leven in een veeleisende maatschappij.