

# De wetenschap van de jeugdervaringen

dood ↑  
conceptie ↓

## ACE study:

Er is een verband tussen nadelige jeugd ervaringen en een grotere kans op chronische ziekten.

Dr Felitti



[www.cdc.gov/violenceprevention/acestudy](http://www.cdc.gov/violenceprevention/acestudy)

Hoe Liefde het brein van een baby vormt. De eerste 1000 dagen zijn cruciaal voor de hersenontwikkeling. Het is de basis waarop de verdere ontwikkeling wordt gebouwd.

Sue Gerhardt



## Uitnodiging: 16 april 2018

## Herstelcafé Zuidoost

### Presentatie van Annette van der Knaap

### over de invloed van jeugdtrauma op het verdere leven.

Plaats: Buurthuis Holendrecht

Holendrechtplein 38

Tijd: Gratis brunch 11:45 – 12:30 (reserveren is echt nodig!)

Presentatie: 12:30 – 15:00 uur

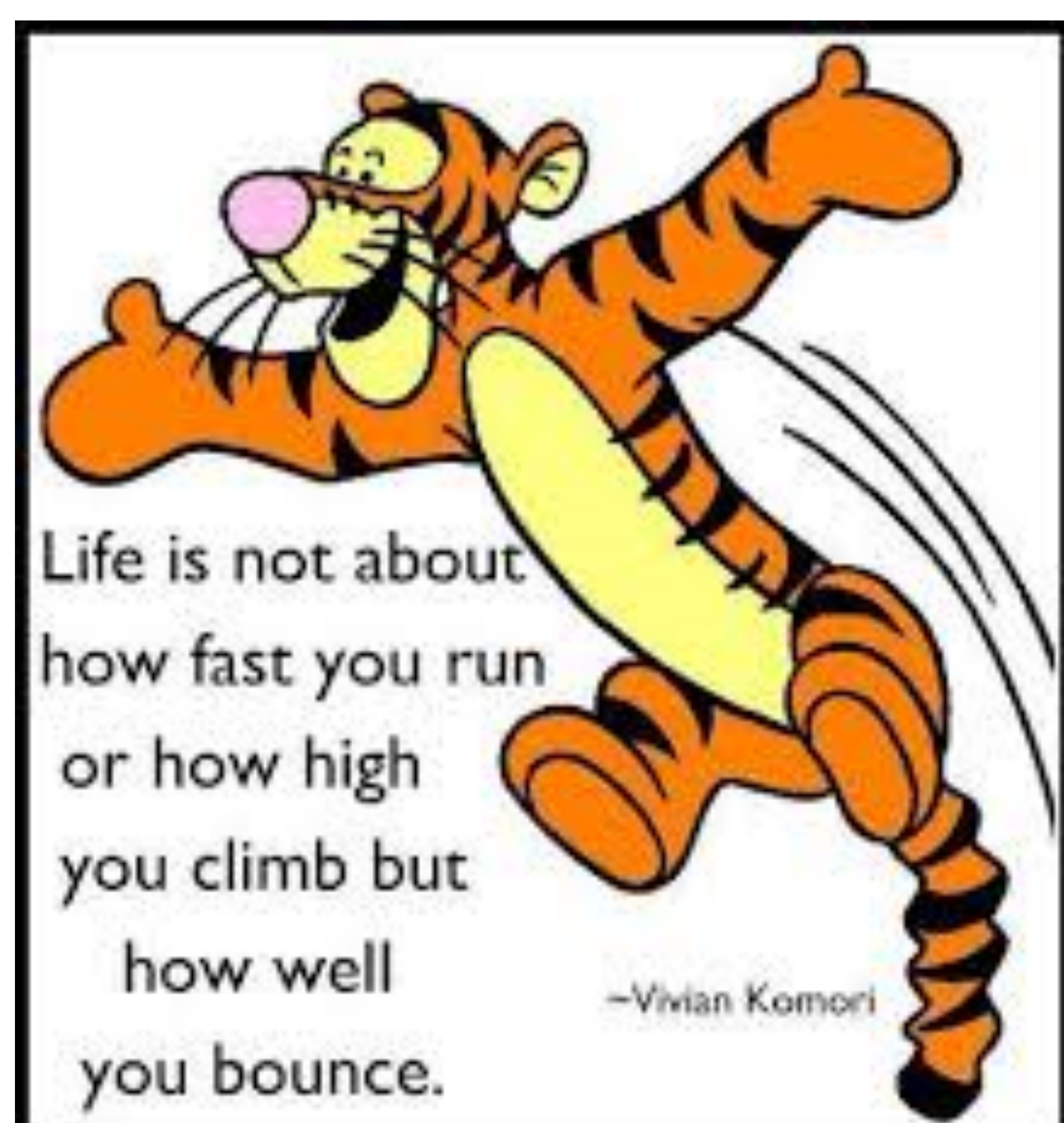
Organisatie: VriendGGZ Elsa van der Kooy  
[elsa.vanderkooy@vriendggz.nl](mailto:elsa.vanderkooy@vriendggz.nl)

## VEERKRACHT

Veerkracht is het vermogen om zich aan te passen aan sociale, fysieke en emotionele uitdagingen.

De capaciteit om te herstellen van moeilijkheden.

In een veilige context met hulp van liefdevolle volwassenen kunnen ACE's verwerkt worden tot Veerkracht.



Veilige hechting

[www.filmsforchange.nl](http://www.filmsforchange.nl)

## Daarom is preventie zo belangrijk

Een volgende, gezonde generatie

- door te informeren
- door te signaleren
- door te helpen
- door ondersteuning in het Ouderschap

## Want elke ouder wil het beste voor zijn kind!