

Resumen de la presentación sobre “Adverse Childhood Experiences” y el desarrollo de la capacidad de recuperación (resiliencia).

ACE study (Adverse Childhood Experiences): Experiencias perjudiciales en la infancia llevan al trauma y ‘estrés tóxico’. ‘Estrés tóxico’ impide un desarrollo óptimo del cerebro y tiene un impacto negativo al sistema inmunológico y hormonal, de lo que puede resultar un riesgo elevado de coger enfermedades crónicas en etapas posteriores de la vida.

[https://www.ted.com/talks/nadine\\_burke\\_harris\\_how\\_childhood\\_trauma\\_affects\\_health\\_across\\_a\\_lifetime](https://www.ted.com/talks/nadine_burke_harris_how_childhood_trauma_affects_health_across_a_lifetime). (TED charla sobre estudio ACE, Dr. Nadine Burke Harris)

[https://www.youtube.com/watch?v=EciqGb0re6Y&feature=youtu.be&list=PL7GnWnXhh\\_73KOKuMNGNs3gviUk6ndWsm](https://www.youtube.com/watch?v=EciqGb0re6Y&feature=youtu.be&list=PL7GnWnXhh_73KOKuMNGNs3gviUk6ndWsm) e-college ACE study dr Felitti

[Relationship of Childhood Abuse and Household Dysfunction to Many of the Leading Causes of Death in Adults](#),” Vincent J Felitti et al. American Journal of Preventive Medicine in 1998, Vol 14, p 245–258.

En útero. (Documental sobre el hecho como en el útero se transmiten experiencias negativas a las siguientes generaciones, 2016) <http://inutero.info/>

El impacto de ACE’s sobre el desarrollo del cerebro y las consecuencias amplias de por vida destacan la importancia de una persona que cuide cariñosamente. Un bebé está buscando activamente el contacto y necesita la intensa e íntima interacción con una persona con vínculo afectivo (un adulto). La cualidad y la frecuencia de la interacción durante los primeros 1000 días de la vida de un niño, siempre tienen una importancia decisiva para el desarrollo del cerebro, pero también en los siguientes años.

<https://www.youtube.com/watch?v=apzXGEBzht0> ‘Still face’ experiment.

<http://developingchild.harvard.edu/science/key-concepts/>

<http://acestoohigh.com/aces-101/>

Casi todos tienen ACE’s; nadie vive una infancia sin ningún contratiempo y nadie tiene padres perfectos. Pero no todos se quedan con un trauma. Cada niño que ha sobrevivido a su juventud, desarrolla una estrategia de sobrevivir adaptada a la situación propia (coping strategy).

La dimensión en la que el cuerpo esté afectado y si se puede hablar de ‘estrés tóxico’ dependerá de la presencia/ausencia de una persona que apoye cariñosamente y ayude al niño a asimilar los contratiempos.

Según los resultados de las investigaciones, una relación cariñosa y de ayuda con un adulto, puede evitar o eliminar los efectos perjudiciales del ‘toxic stress response’, incluso bajo condiciones de estrés (la ciencia de la capacidad de resistencia). Una persona que presta atención protectora puede ser la clave decisiva entre el desarrollo de la capacidad de resistencia o el seguir funcionando según la estrategia de sobrevivir. <https://www.youtube.com/watch?v=Ptuvg8mnUic>

Las consecuencias económicas de traumas de la infancia

Los costes sociales (entre otros la baja laboral) de las consecuencias del maltrato infantil se elevan a 4.000 Millones € al año según un cálculo prudente. *Speetjens, P., Thielen, F., Have, M. ten, Graaf, R. de, & Smit, F. (2016). Kindermishandeling: economische gevolgen op de lange termijn. Tijdschrift voor psychiatrie, 58, 706-711.*