

Preventie kindermishandeling door informatie

Samenvatting bij de presentatie over Adverse Childhood Experiences*

ACE study (Adverse Childhood Experience): Nadelige jeugdervaringen leiden tot trauma en 'toxic stress'. Toxic stress verhindert een optimale hersenontwikkeling en heeft nadelige invloed op het hormoonstelsel en immuunstelsel, waardoor er in het latere leven een grotere kans op chronische ziekten is.

https://www.ted.com/talks/nadine_burke_harris_how_childhood_trauma_affects_health_across_a_lifetime.

(TED talk dr Nadine Burke Harris)

De invloed van ACE's op de hersenontwikkeling en de verstrekende gevolgen voor de rest van het leven, benadrukken het belang van een liefdevolle verzorger. De baby zoekt actief contact en heeft intensieve, intieme interactie nodig met een gehechtheidsfiguur (een volwassene). De kwaliteit en de kwantiteit van de interactie in de eerste 1000 dagen in het leven van een baby zijn voor de hersenontwikkeling cruciaal, en in de kindertijd daarna steeds van groot belang.

<https://www.youtube.com/watch?v=apzXGEbZht0> 'Still face' experiment.

<http://developingchild.harvard.edu/science/key-concepts/>

<http://acestoohigh.com/aces-101/>

Bijna iedereen heeft ACE's, niemand heeft een jeugd zonder enige tegenslag, en niemand heeft perfecte ouders. Maar niet iedereen blijft achter met een trauma. Elk kind dat zijn jeugd overleeft, ontwikkelt een overlevingsstrategie (coping strategy) die bij zijn situatie past. De mate waarin het stress-respons systeem van het lichaam belast wordt en er sprake is van toxic stress, is afhankelijk van de aanwezigheid/afwezigheid van liefdevolle ondersteuning die het kind helpt bij het verwerken van tegenslag. Onderzoek wijst uit dat zelfs onder stressvolle condities, een ondersteunende, liefdevolle relatie met een volwassene, de schadelijke effecten van de toxic stress respons kan voorkomen of tenietdoen.

<https://youtu.be/HYsRGe0tfZc> (De wetenschap van de veerkracht)

Eén persoon die liefdevolle aandacht geeft, kan het verschil maken tussen het ontwikkelen van veerkracht of het blijven functioneren volgens de overlevingsstrategie. U kunt die persoon zijn!

Informeer uzelf over de ACE-study en word 'Trauma Informed'.

*Deze zeer korte samenvatting is op de website gepubliceerd omwille van het gemak van het doorklikken naar de 'links'. *Informeer uzelf!*

De presentatie voor uw organisatie aanvragen: a.van.der.knaap@planet.nl

I could have saved a Child that Day

I could have saved a child that day,
If I hadn't looked the other way.
I saw abuse, and should have called,
But I was afraid, to get involved.

Often she was stiff and sore,
With bruises, like I'd seen before.
And I knew the child had seen abuse,
For which there could be no excuse.

But I told myself, I could be wrong,
Assigning blame that didn't belong.
If there was a problem, others should see,
Why should it all be up to me?

So I kept my silence, and looked away,
Ignored, what I knew that I should say.
She needed help, I closed an eye,
And with that act, I let her die.

The father had seemed like a man with pride.
But he hid a monster, deep inside.
And in his home, with small excuse,
He would often turn that monster loose.

**She never came back, to school that day,
We heard they had taken the father away.
A child is dead, and a family broken,
Because of warnings, which were never spoken.**

**Now my life will never be the same,
For I'll always know, that I'm to blame,
That she could be alive today,
If I hadn't looked the other way.**

**How many children, every year,
Must suffer pain and live in fear,
Because we lack the will to say,
You cannot treat a child that way.**

**If you see abuse and look away,
Then hope you never have to say,
I could have saved a child that day,
But I Chose to Look the Other Way.**

Don Merrell donmerrell@hotmail.com

It is permitted to copy this poem and use it to promote awareness of child abuse, under the condition that the poem stays intact and my name and contact information remain with the poem. D. Merrell

Dhr Don Merrell schreef bovenstaand gedicht speciaal voor Stichting Films for Change. Het is toegestaan om dit gedicht te kopiëren en te gebruiken om kindermishandeling onder de aandacht te brengen, op voorwaarde dat het gedicht in zijn geheel intact blijft en dat de naam en het contactadres van de schrijver bij het gedicht vermeld worden.

De economische gevolgen van jeugdtrauma's

De maatschappelijke kosten (o.a. ziekteverzuim) van de gevolgen van kindermishandeling bedragen volgens een voorzichtige berekening € 4,2 miljard per jaar.*

Hoeveel investeert uw bedrijf in Human Capital?

Word 'Trauma Informed' en draag bij aan een gezondere generatie!

* Speetjens, P., Thielen, F., Have, M. ten, Graaf, R. de, & Smit, F. (2016). Kindermishandeling: economische gevolgen op de lange termijn. Tijdschrift voor psychiatrie, 58, 706-711.

Deze presentatie wordt u aangeboden door:

Stichting Films for Change

KvK nr: 63024527

Groot-Zuideveld 4

www.filmsforchange.nl

4271CC Dussen

IBAN: NL46 SNSB 0908 6980 46

06-34095629

De referentie-links in deze samenvatting staan ook op de website.

De Stichting heeft de ANBI status; daarmee is uw gift zonder drempel aftrekbaar in uw belastingaangifte.

Project tegen kindermishandeling voor het basisonderwijs

In *Nederland* sterft elke week een kind als gevolg van mishandeling. Meer dan 100.000 kinderen leven elke dag in angst voor geweld binnen het gezin.

Onderwijzers spelen een zeer belangrijke rol in een kinderleven en kunnen deze situatie in een vroeg stadium signaleren.

Stichting Films for Change maakt een educatieve film voor alle mensen die met kinderen werken, om trauma's te (leren) herkennen en om voorbeelden te geven hoe 'Trauma Informed' hulp geboden kan worden aan het kind en de ouders.

Voor dit project is € 35.000 euro nodig. Draag bij aan dit project en help tegen kindermishandeling. www.filmsforchange.nl

Dit project sluit aan bij het programma van Stichting KinderrechtenNU. Zie www.kinderrechtenu.nl



Stichting Films for CHANGE